

だいせい・住まいのかわら版

Vol. 206
H26年
8月号

<発行>

大清建設(株)

愛知県北名古屋市井瀬木高畑17

Tel: 0568-23-9121

Fax: 0568-25-0089

フレーバーウォーターをつくってみましょう!!

果物や野菜とお水があれば手軽にできます。
ぜひ、チャレンジしてみてください。

みなさま、元気で過ごしてしまいませんか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「フレーバーウォーター」です。

最近、スーパーやコンビニでミネラルウォーターにフルーツなどの風味や香りをプラスしたものが多くみられますね。これをフレーバーウォーターといいます。実はこのフレーバーウォーター、お家でも手軽に作る事ができるので！ただの水とは違って、フルーツや野菜など、気分に合わせてつくれば、楽しみながら水分補給ができますし、お水に入った果物などが見た目にも鮮やかなので、見るだけで楽しくなります。ぜひお試しあれ！

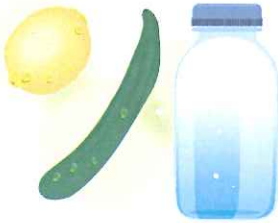
果物や野菜×お水で さわやかな味わいを

基本的にはきれいに洗った野菜や果物をお水に入れて冷蔵庫で3時間〜ひと晩程度で完成しますが、フルー



ツなどの色止めと傷み防止のためにお酢かレモン汁をごく少量入れておくといいですよ。

フルーツがほのかに香る水は気分を楽しくしてくれます。



果物や野菜とお水のバランスはお好みで調整してくださいね！

◆レモン…さわやかな香りがクセになるフレーバーウォーターの代表格！ミントと合わせれば、さらにさわやかに。
◆りんご…皮ごとくし形に切った

りんごをお水の中へ。シナモンスティックを加えればより香り豊かになります。

◆オレンジ…輪切りにしてお水にポン！見た目も鮮やかでとてもいいですよ！

◆プラム、アブリコット…さわやかな風味や香りで楽しめるのがフレーバーのいいところ。皮のまま半分切つて、水に入れてみましょう。クエン酸も含まれるので疲労回復におすすめて



レモンやオレンジはノーワックスがおすすめですが、そのほかなら粗塩で皮の表面をよく擦ってワックスを落としてから使いましょう！



頭の体操！間違いがしゲーム
土下のイラストで違うところから箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは裏を見て二ツ



◆きゅうり…一見合わないようですが、アメリカでは定番なんだそう。さっぱりしてクセになります。ヘタを落とした後、ピーラーで縦に薄くスライスしてから入れてください。カリウムを含み利尿作用があるので、むくみ防止におすすめてです。こちらもレモンやミントと合わせるとより香り高くなります。

ハーブやスパイスで 大人の味わいを楽しんで

香りを楽しむならハーブやスパイスもおすすめて！おしゃれなカフェで出されるミント水が有名ですが、それ以外にもおすすめてがありますよ。

◆カモミール…ドライカモミールを使えば、とても簡単です！ハーブティーよりもさりげない香りと味わいを楽しめます。

◆パクチー…独特な香りがたまりません！茎ごと2〜3cmにちぎって使いましょう。

◆シナモンスティック…昔からあるニツキ水です。スパイシーな香りは肉料理などと相性抜群！食事のときにかが？

普段のときはもちろん、お友達などが来た時のおもてなしにも最適ですよ！



パクチーやミントは香りを出しやすいするために軽くつぶすといいですよ！

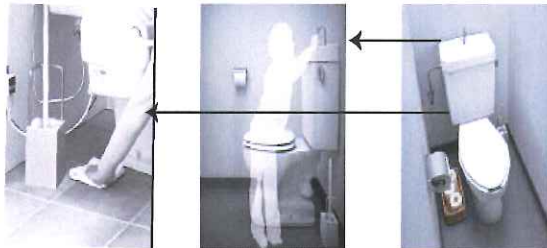
裏面にも役立つ情報が満載！

リフォームのきっかけは清掃性や節水など機能向上が目的

Before

タンクレスのように変身

After



便器の後方の掃除は大変!



お子様やご年配の方は手が洗いにくい



見た目すっきり



使いやすい

手洗器をカウンターコーナー部分に配置



お掃除ラクラク

キャビネットにまとめてスッキリ収納

20年前までのトイレは1回に使う水の量は13Lが主流(2Lペットボトル6.5本分)



高い洗浄性能を維持しながら、大洗浄5Lを実現。リフォーム時期を迎えた約20年前のトイレ(大13L)に比べて約69%の節水効果。

窓辺を断熱しないと「もったいない」

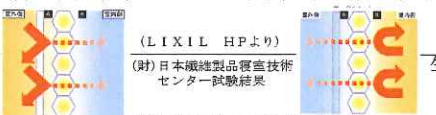
高い断熱効果を選

住宅で熱の出入りが一番多いのは「窓」

コードレスなので絡まってしまう煩わしさがありません。

この構造(ハニカム内の空気層)で

夏場は日射熱の流入を約62%カット 冬場は暖房熱の外への流出を約43%カット



選べる3つのタイプ

スタンダードタイプ

ツウエイタイプ

ツインタイプ

上から下へと生地を開閉

上下どちらからでも開閉

上部はプリーツレース 下部はハニカム構造生地



ハニカムスクリーン LIXIL

スクリーンの開閉は、把手で楽に上げ下げ可能な「コードレス式」。手を離れた位置でスクリーンが停止するようになっているので微調整がしやすいです。

夏場に窓から入ってくる熱の割合 冬場に窓から出て行く熱の割合



(社)日本建材産業協会が平成4年省エネ基準で建てた住宅モデルにおける例

社長のトキドキ コラム

滝のある風景

久しぶりの休みを利用して岐阜の郡上市美並町方面へ行ってきました。道の駅で朝採れの野菜などを買い込み、ランチを済ませて最初の目的地の滝へ。この地には釜ヶ滝という名勝があり、ちょっときつい行程ですが山を歩いて一の滝から三の滝までそれぞれ変化の富んだ滝の風景を見ることができました。気温も高くないさわやかな滝付近でしたが、きつい山歩きで汗だくになりました。その後はまだ時間があつたので、うだつの上がる街、美濃の街並みを散策してきました。建築士会などで何度も訪れている場所ですが、きれいに保存整備された街並みにいつも心地よさを感じます。いくつかの和紙のお店を覗いてちょっとしたお土産を買ってきました。この日は一日雨模様でしたが、幸い滝や街並みでは雨に降られずに済みました。マイナスイオンもしっかり浴びてリフレッシュできました。

(写真は釜ヶ滝の「二の滝」です。緩やかな傾斜を滑るように流れる様は深い緑と相まってとても美しい風景でした。



しきさいかん
四季彩館設計相談会のご案内
am10:00~pm5:00
ジメジメした梅雨...暑い夏の到来...
こんな時期だからこそ威力を発揮
是非ショールームで体感を。

今月の家づくりセミナー
「家づくりに適した土地の見つけ方」
8月30日(土) 午後2時から1時間程度
「家づくりは土地さがしから」という方には是非聞いて欲しいセミナーです。失敗しない土地さがしの方法をお伝えします。

~土地を探して住宅を建てる方へ~

60坪
駐車場やお庭もたっぷり取れる余裕の土地に家族の夢を描きませんか?
仲介手数料不要 [お問い合わせ] TEL: 0568-23-9121
お値打に合致します。 北名古屋市能田地区
施工事例も御覧ください。
大清建設 事例 検索
[今月号の間違ひ探しの答え]
①お父さんの持っている首輪②女の子の髪型③ドッグフードのイラスト
④ねずみのおもちや⑤後ろの窓の枠

「大清建設ニュース」は資料請求等のお客様に送付させていただいております。万一ご不要な場合は、ご面倒ですが当社迄ご一報下さい。次号より発送を停止させていただきます。なお、お客様の個人情報は、当社からのご案内をお送りすることのみに使用しております。

MAIL dac@dalsei-kensetsu.co.jp

あなたと向き合い まっすぐな住まいづくり

URL http://www.daisei-kensetsu.co.jp/